

## INA LINDAUER

arbeitet ressourcen- und lösungsorientiert mit und durch den Körper.



Achtsamkeit und eine gute Beziehung mit Menschen, sind die Basis meiner Arbeit - mit dem Ziel massgeblich deren Lebensqualität zu verbessern.

Ausbildungen:

Strukturelle Körpertherapie (SKT)

Somatische Traumaarbeit (STA)

Systemische Beraterin & Life-Coach (NLP)

Diplom-Sportlehrerin & -ökonomin (Uni Köln)



LÖSUNGEN  
FÜR MEHR  
LEBENSQUALITÄT



*Bei mir bist Du in guten Händen!*

Ich unterstütze Dich als Begleiterin, auf Deinem Weg. Gemeinsam erforschen wir die Spuren Deiner Geschichte und erspüren und begreifen die emotionale Landkarte Deines Körpers.

Möglicherweise zeigt Dein Körpersystem gespeicherte traumatische Erinnerungen, die nun eingeordnet werden können.

*Ina Lindauer*



## Praxis Berührungspunkt.

Ina Lindauer  
+41 76 438 46 02  
info@inalindauer.ch

BusinessCenter Liestal  
Spinnlerstrasse 2  
4410 Liestal / BL

Zeme Zentrum Mettschlatt  
Hauptstrasse 12  
8252 Schlatt / TG

[www.berührungspunkt.ch](http://www.berührungspunkt.ch)

berührungspunkt.  
PRAXIS. BIOGRAFIE. KÖRPER. TRAUMA.



EMR  RME

Krankenkassen anerkannt



berührungspunkt.

PRAXIS. BIOGRAFIE. KÖRPER. TRAUMA.



## BIOGRAFIE.

Sie gibt Aufschluss über die Familiengeschichte und Deine mit dieser verbundenen Prägungen sowie emotionalen Erfahrungen. Die Beziehungen in Deinem Familiensystem sind relevant für Deine heutige Beziehungsfähigkeit!

## KÖRPER.

Ein Wunderwerk mit ausgefeiltem Überlebenssystem, der alles speichert und nichts vergisst - ohne Zeit und mit eigener Realität. Zusätzlich zu sämtlichen anderen Fähigkeiten verfügt er über eine brillante Intuition und umfangreiche Selbstheilungskräfte!

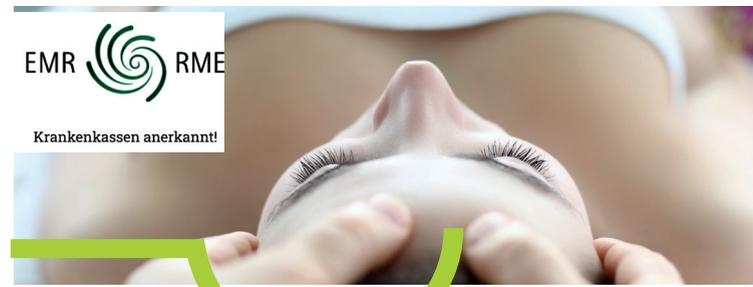
## TRAUMA.

Individuelle Erfahrungen und Prägungen sind in unserer emotionalen Körperlandschaft gespeichert und können unsere Lebensqualität stark einschränken. Nicht nur bedrohliche Ereignisse, sondern auch langanhaltende Angstzustände in der Kindheit, wirken sich traumatisch auf unser Körpersystem aus!



## VERERBTES TRAUMA.

Das Trauma kann in unserer Elterngeneration erlebt worden sein (siehe Foto) und indirekte Auswirkungen auf unser Wohlbefinden haben. Es kann sogar erhebliche Einschränkungen unserer Lebensqualität hervorrufen. Der Überlebensmodus unserer Eltern kann genetisch, durch familiäre Prägungen und Erfahrungen sowie unerfüllte Bindungsbedürfnisse weitergegeben werden.



## PRAXIS.

Hier bist Du im Fokus mit Deiner Geschichte, Deinen Sorgen, Deinen Ressourcen, Deinem Inneren Kind und Deinem Körper, mit allen seinen Symptomen.

## INNERES KIND.

Dient als Bild für Deinen Wesenskern. Es ist unser innerer Kompass, der durch unseren Körper mit uns kommuniziert. Es steht für unser wahres Wesen, unsere Einzigartigkeit, Kreativität und Talente. Dein Inneres Kind verbindet Dich mit der Quelle, dem grossen Ganzen. Es zeigt Dir Deinen Weg!

